

SE LIGA

ATENS SINDICATO NACIONAL
OUTUBRO, 2024 - 34° EDIÇÃO



Servidor, nossa saúde mental importa!

Campanha de conscientização do ATENS Sindicato Nacional promove reflexão sobre o adoecimento no serviço público

No mês de outubro, o ATENS Sindicato Nacional conduziu uma campanha especial de conscientização sobre a saúde mental dos servidores públicos, destacando a necessidade urgente de enfrentamento dos problemas emocionais e psicológicos no ambiente de trabalho. Com o tema "Servidor, nossa saúde mental importa!", a iniciativa trouxe à tona dados alarmantes, reflexões e alertas que enfatizam a importância de se reconhecer e defender a saúde mental como um direito essencial no serviço público. Essa campanha integra as atividades do Mês do Servidor e teve forte adesão da categoria e do público em geral.

Saúde mental: um direito fundamental para a dignidade no serviço público

A Organização Mundial da Saúde (OMS) defende que a saúde mental deve ser entendida não apenas como a ausência de doenças, mas como um estado de bem-estar onde o trabalhador consegue utilizar suas habilidades, recuperar-se do estresse e colaborar ativamente na sociedade. No entanto, o cenário atual do serviço público brasileiro desafia esses princípios, e é essencial que servidores, sindicatos e gestores se unam para transformar essa realidade.

A campanha "Servidor, nossa saúde mental importa!" evidenciou também o papel crucial das lideranças na promoção de ambientes saudáveis e no apoio às equipes. Segundo estudos da OMS e da consultoria Gallup, práticas de liderança que promovem a comunicação e o apoio emocional reduzem em até 30% o absenteísmo, aumentando o bem-estar e a produtividade. Esse dado reforça a necessidade de investimentos em treinamento de lideranças e em políticas de acolhimento e apoio aos servidores em todas as esferas de governo.

A luta pela saúde mental é contínua

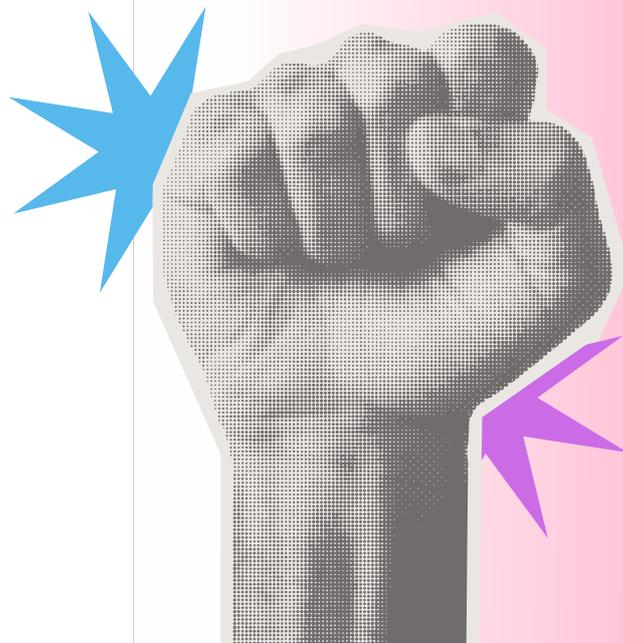
A campanha do ATENS Sindicato Nacional reafirma que a defesa da saúde mental dos servidores é uma causa contínua. Não se trata de uma questão pontual, mas de um compromisso do sindicato com a dignidade e a valorização do serviço público. No encerramento da campanha, o ATENS SN reafirma que continuará promovendo ações de conscientização e pressão junto às autoridades para garantir ambientes de trabalho que respeitem e protejam a saúde mental dos servidores.

Essa iniciativa é um chamado para todos os servidores se unirem nessa luta e reforçarem, juntos, a importância da dignidade e do respeito no serviço público.

Dados alarmantes e a realidade dos servidores públicos

Durante a campanha, foram compartilhados dados que evidenciam a gravidade do adoecimento mental entre os servidores públicos federais: nos últimos sete anos, cerca de 15 mil servidores se afastaram devido a transtornos mentais. Estresse, depressão, síndrome de burnout e ansiedade foram apontados como os principais responsáveis por esses afastamentos. A pesquisa demonstra que o ambiente de trabalho, mais do que os incentivos financeiros, impacta o engajamento e o bem-estar dos servidores, destacando a necessidade de políticas que priorizem as condições de trabalho saudáveis.

Além disso, a campanha trouxe o tema do assédio moral, revelando dados sobre as condições alarmantes enfrentadas por servidores que, muitas vezes, sofrem violência psicológica sem que haja respostas rápidas e adequadas por parte das instituições. Estudos demonstram que, no serviço público, 60% dos casos de assédio moral duram mais de três anos, com apenas uma pequena fração resultando em penalidades aos responsáveis. A morosidade no atendimento das denúncias e a ausência de estruturas de apoio nos estados e municípios destacam a urgência de ações concretas de prevenção e acolhimento.



ATENS SN encerra Campanha “Servidor, nossa saúde mental importa” com Live sobre Sofrimento no Trabalho como Problema Sistêmico

Em 30 de outubro, o ATENS Sindicato Nacional realizou uma live que marcou o encerramento da campanha “Servidor, nossa saúde mental importa”, promovida ao longo do mês do servidor. Comandada pelo professor Gabriel Peters, a transmissão abordou o sofrimento no trabalho sob uma perspectiva sistêmica, explorando como pressões contemporâneas e o contexto capitalista impactam a saúde mental dos servidores. A gravação completa está disponível no YouTube do ATENS SN.

Medicalização do Desempenho e Impactos na Saúde

O professor alertou para a tendência de medicalizar o desempenho no ambiente profissional, onde o uso de substâncias para aumentar a produtividade é cada vez mais comum. Essa pressão, enfatizou ele, ignora os limites humanos e atinge até crianças e adolescentes. Peters sugeriu práticas como o mindfulness para ajudar no gerenciamento do estresse diário.

Influências do Capitalismo Neoliberal

A live abordou ainda como o capitalismo neoliberal cultiva uma visão competitiva e individualista do sucesso, pressionando os indivíduos a atribuir seus sucessos e fracassos exclusivamente a si mesmos. Segundo Peters, isso gera insatisfação e alimenta transtornos como ansiedade e depressão, exacerbados pela busca por “felicidade instagramável” nas redes sociais.

Importância de Políticas Públicas para Saúde Mental

O encerramento enfatizou a importância de políticas públicas voltadas para a saúde mental, considerando o sofrimento psíquico como uma questão ética e política. Segundo Peters, as pressões e desigualdades sociais, como a divisão desigual do trabalho doméstico e a insegurança econômica, impactam fortemente a saúde mental.

ATENS SN Participa de Mobilização em Brasília e Celebra Avanços na Defesa dos Direitos dos Servidores Públicos

No mês de outubro, o ATENS Sindicato Nacional intensificou sua presença em Brasília em uma mobilização parlamentar organizada pela Pública Central do Servidor, visando defender pautas essenciais para os servidores públicos. A ação contou com a participação de Joaquim Aquiles Castanheira, Diretor de Comunicação Social e Tecnologia da Informação do ATENS SN, ao lado de mais de 50 lideranças sindicais que visitaram gabinetes de Deputados Federais nos dias 8 e 9 de outubro.

As lideranças focaram no apoio ao PLP 21/23, que propõe o descongelamento salarial dos servidores, e ao PLC 6/24, que visa acabar com os descontos previdenciários para aposentados. Houve também uma forte oposição à PEC 66/24, que ameaça as garantias previdenciárias dos servidores estaduais e municipais. Durante a mobilização, representantes do ATENS SN entregaram materiais informativos e debateram diretamente com os parlamentares, destacando o impacto negativo dessas propostas nas condições de trabalho e nos direitos da categoria.

No dia 10 de outubro, a Diretora Presidente do ATENS SN, Angela Lobo Costa, e Joaquim Aquiles Castanheira, participaram de uma reunião da Pública Central, reforçando a representação do sindicato e discutindo os resultados das visitas ao Congresso. O encontro, que contou com diversas lideranças sindicais, também abordou a organização de uma Audiência Pública no dia 29 de outubro, no plenário da Câmara dos Deputados, como forma de homenagear e reafirmar a importância dos servidores públicos para o país.

A mobilização em Brasília trouxe resultados significativos. No dia 29 de outubro, a Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJC) aprovou o parecer do relator da PEC 66/2023, deputado Darci de Matos (PSD-SC), que excluiu o Artigo 40-A do texto original. Esse ponto era uma das principais demandas do movimento, pois a exclusão do artigo elimina a possibilidade de novas e prejudiciais alterações nas previdências estaduais, municipais e do Distrito Federal.

Assista à Live Completa
A discussão continua aberta e disponível para aqueles que desejarem aprofundar-se no tema.

A gravação da live está disponível no canal do ATENS Sindicato Nacional no YouTube:



Ouç a versão em formato podcast:



A atuação do ATENS SN, junto à Pública e outras entidades parceiras, resultou em uma conscientização ampliada dos deputados sobre os impactos dessas medidas. A resistência e articulação com entidades nacionais, como a Adepol Brasil e a AMB, levaram à publicação de uma nota pública assinada por mais de 100 organizações em defesa dos servidores.

A PEC 66/23 agora segue para análise de uma Comissão Especial e, posteriormente, ao Plenário da Câmara dos Deputados, onde será debatida amplamente. O ATENS SN reafirma seu compromisso com a defesa dos direitos dos Técnicos de Nível Superior (TNS) e dos servidores públicos, acompanhando de perto as próximas etapas e mantendo o trabalho em Brasília para garantir a valorização e respeito à categoria.



ATENS SN Participa do 18º Encontro Nacional dos Servidores Públicos Aposentados e Pensionistas

No dia 16 de outubro, o ATENS Sindicato Nacional esteve representado no 18º Encontro Nacional do Movimento dos Servidores Públicos Aposentados e Pensionistas (MOSAP), que ocorreu em Brasília. Ariadna Aparecida Rodrigues Nunes, membro da Câmara de Aposentadoria do ATENS SN (CamAp), participou ativamente do evento, que reuniu lideranças e parlamentares em defesa dos direitos dos servidores públicos aposentados e pensionistas.

O encontro teve como destaque a discussão sobre a PEC 06/2024, que visa extinguir a contribuição previdenciária dos servidores aposentados e pensionistas. A proposta, considerada essencial para a categoria, ganhou reforço com a participação do Deputado Federal Cleber Verde, que reafirmou a importância da PEC e o empenho em mobilizar os parlamentares para apoiar o apensamento da PEC 555/2006, que possui o mesmo propósito.

O evento evidenciou a mobilização nacional em torno desse tema, com lideranças de todo o país comprometidas em promover ações que avancem nas demandas dos servidores aposentados. A presença de Ariadna reforça o compromisso do ATENS SN em lutar pelos direitos da categoria, especialmente dos aposentados e pensionistas, que seguem mobilizados em busca de justiça previdenciária.

O sindicato reafirma seu apoio a essa causa e permanece engajado na defesa dos interesses dos servidores públicos, acompanhando de perto os desdobramentos da PEC 06/2024 e da PEC 555/2006.

O sindicato reafirma seu apoio a essa causa e permanece engajado na defesa dos interesses dos servidores públicos, acompanhando de perto os desdobramentos da PEC 06/2024 e da PEC 555/2006.



ATENS SN Promove Roda de Conversa sobre Reforma da Previdência e Ações no STF

Em outubro, o ATENS Sindicato Nacional, em parceria com a Câmara de Aposentadoria, realizou uma roda de conversa essencial para os servidores públicos federais. A transmissão, conduzida pela assessora jurídica Dra. Andreia Munemassa, trouxe um panorama sobre as principais mudanças introduzidas pela Reforma da Previdência de 2019 e seus impactos para a categoria.

Durante a live, foram abordados temas como o aumento da idade mínima para aposentadoria, as novas regras de cálculo dos benefícios e as mudanças nas pensões por morte. A Dra. Andreia também apresentou atualizações sobre ações em tramitação no Supremo Tribunal Federal (STF), como a Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) 2135, que discute o fim do Regime Jurídico Único (RJU).

Outros pontos relevantes incluíram a contribuição extraordinária, as regras de transição para aposentadoria e o possível encerramento do Regime Próprio de Previdência Social (RPPS), gerando discussões sobre os direitos dos servidores.

A roda de conversa está disponível no canal do YouTube do ATENS Sindicato Nacional. Acesse e confira na íntegra!



File-se ao ATENS

ATENS SN Promove Roda de Conversa sobre Saúde Mental dos Servidores Públicos

No dia 24 de outubro, o ATENS Sindicato Nacional realizou a Roda de Conversa “Reflexões e Ações sobre Saúde Mental”, um espaço de acolhimento e troca de experiências voltado para os Técnicos de Nível Superior (TNS) de todo o país. A iniciativa abordou as dificuldades que afetam a saúde mental dos servidores no dia a dia de trabalho, reforçando a importância de ações voltadas para o bem-estar e valorização desses profissionais.

Contando com a participação de especialistas da área, o evento foi conduzido por quatro convidadas renomadas: Anuska Alencar, psicóloga da UFRN e doutora em Psicobiologia; Maria Angela Felício, psicóloga da UFMG com especialização em Gestão de Recursos Humanos; Heloisa Helena Quaresma, psicóloga da UFRA e mestre em Teoria e Pesquisa do Comportamento; e Cassiana Marques da Silva, pedagoga da UFSM e mestre em Gestão Pública. Juntas, as palestrantes discutiram estratégias de autocuidado e as melhores práticas institucionais para promover um ambiente de trabalho mais saudável e seguro.

Durante a roda de conversa, foram exploradas as dificuldades emocionais enfrentadas pelos servidores, o impacto do ambiente laboral na saúde mental e as políticas que podem contribuir para uma gestão mais humanizada. As convidadas também compartilharam estudos e reflexões sobre a importância de um suporte psicológico contínuo, destacando o papel das instituições no acolhimento e valorização dos servidores.

Disponível no canal do YouTube do ATENS SN, a gravação do evento é uma oportunidade para todos os TNS se informarem sobre a importância do cuidado com a saúde mental, especialmente em um cenário de constantes desafios profissionais e pessoais.



ATENS CADA VEZ + PERTO

TELEGRAM

O ATENS Sindicato Nacional está no Telegram! Quer participar da construção das propostas do sindicato e ter as suas demandas ouvidas? Então corre e clica no link para entrar no grupo: <https://t.me/atenssindicato>

Vamos construir juntos! O Sindicato somos nós!

WHATSAPP

Receba as notícias do ATENS Sindicato Nacional no seu Whatsapp! Para fazer parte da Lista de Transmissão, salve o contato (31) 99856-3436 e envie uma mensagem com seu nome e Seção Sindical. Salve nosso número para receber as notícias diretamente.

Todas as informações serão enviadas através da lista de transmissão, garantindo a privacidade do seu contato. Compartilhe informações relevantes e envie suas opiniões para nós.

(31) 99856-3436

Entrevista com a Presidente do ATENS-SN no Podcast Educação em Destaque

O episódio #92 do podcast Educação em Destaque traz uma entrevista enriquecedora com Ângela Lobo, presidente do ATENS Sindicato Nacional, que explora a importância da representação sindical dos Técnicos de Nível Superior nas universidades federais. Durante a conversa, Ângela compartilha sua trajetória no movimento sindical e destaca o papel do ATENS-SN na defesa dos direitos e demandas da categoria, abordando temas como a adaptação ao teletrabalho, os desafios enfrentados em governos anteriores e a necessidade de organização e participação ativa dos técnicos nas discussões com o governo.

O episódio já está disponível para quem não conseguiu acompanhar ao vivo. Convidamos todos a assistir e compartilhar essa entrevista inspiradora!

Acesse pelo link:



Atendimento - Diretoria Nacional
Secretaria
Tel: (31) 2528-2588
Celular: (31) 97101-5392

Assessoria Jurídica do ATENS SN
Escritório Munemassa
E-mail: juridico@atens-sn.org.br