



LEITURA DO DIA

'É assustador ver o resultado': o experimento sobre os efeitos dos alimentos ultraprocessados

O termo "alimentos ultraprocessados" começou a ser usado há apenas 15 anos. Esse tipo de alimento representa aproximadamente metade do que se come em países como o Reino Unido. No Brasil, um estudo feito pelo Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde da Universidade de São Paulo (USP) mostrou que cerca de 20% das calorias consumidas pelos brasileiros vêm de ultraprocessados.

[Leia aqui](#)

DESTAQUE 61
ASSESSORIA & CONSULTORIA

Apoio

