



LEITURA DO DIA

11

25

Bloqueio como angústia, coach como solução: o sofrimento nas redes sociais

Nesse ambiente no qual não faz mais sentido separar real/virtual, as relações se reconfiguram — e é essa reconfiguração em nosso sistema operacional que causa confusão, dor, sofrimento e ressentimento no âmbito das relações pessoais/digitais. Para amenizar efeitos mais dolorosos como o bloqueio, as próprias redes oferecem recursos como o “silenciar”, no qual deixamos de interagir com determinada pessoa sem que ela necessariamente saiba.

[Leia aqui](#)

DESTAQUE 61
ASSESSORIA & CONSULTORIA

Apoio

