



LEITURA DO DIA

Saiba qual é a última moda da alimentação saudável

Já faz muito tempo que ouvir falar sobre superalimentos ou alimentos saudáveis não é nenhuma novidade. Seja qual for o motivo, a rejeição aos alimentos ultraprocessados está crescendo. Ao longo do caminho, vários alimentos estão chegando ao estrelato da moda, como quinoa, kale, kombucha ou bagas de goji. Agora é a vez do bimi, conhecido como "super brócolis".

[Leia aqui](#)

DESTAQUE 61
ASSESSORIA & CONSULTORIA

Apoio

